

Готовы ли к школе родители?

Попробуйте ответить на вопросы, которые приведены ниже. Готовы ли Вы:

- помочь, не рассердившись;
- не кричать, принимать спокойно все так, как есть;
- не унижать;
- не обижать;
- не сравнивать с другими своего ребенка;
- не наказывать без явной причины, а лишь потому, что Вы не в духе;

В общем, готовы ли Вы пожертвовать своими привычками, прихотями ради блага, спокойствия, успеха своего ребенка.

Что нужно знать родителю о ребенке, который идет в школу?

Специалист разъясняет.

Что он еще живет в дошкольном детстве : мире игр и игрушек мире свободного времени.

- Он не совсем готов к тому, что ему со всех сторон будут говорить "надо" и "ты обязан".
- Что его работоспособность - 15-20 минут, затем нужен отдых или переключение на другой вид деятельности.
- Что ему непривычно будет "быть одним из многих".
- Что он будет более подвержен заболеваниям.
- Что ему обязательно будут нужны свежий воздух после занятий и движение.
- Для того чтобы ему спокойнее было первое время учиться, Вы будете нужны ему рядом, как никогда: проводить в школу, встретить, быть рядом, когда он делает уроки, вместе гулять.
- Старайтесь сделать в выходные что -то интересное вместе с ребенком и для ребенка: праздник, выпуск семейной газеты, запуск воздушного змея, пикничок в лесу, поход в музей и пр.
- Ребенку нужны положительные эмоции.
- Не забывайте заглядывать в рюкзак своего ребенка. Если, конечно, он приучен к порядку, то проблем будет меньше, а если нет...
- Постарайтесь заранее (летом) научить открывать дверной замок (если в этом есть такая необходимость), предупредив об осторожности.
- Заранее научите его аккуратно вешать школьную одежду на вешалку и переодеваться в домашнюю.
- В общем, все бытовые дела попробуйте отрепетировать заранее, иначе на бедного неокрепшего ребенка разом свалятся и обучение, и дисциплина, и новые взаимоотношения, и бытовые проблемы.
- Берегите психику ребенка.
- Вам нужно будет сдерживать свои эмоции, если вдруг ребенок придет из школы чрезмерно возбужденным: обидели, отняли, не дали, забыли и другое. Надо спокойно выяснить, что произошло, стараться вслух не делать своих «взрослых выводов».

Не забывайте школьных праздников. Ребенку будет обидно, если Вы вдруг не оденете его празднично, не придумаете с ним карнавальный костюм. Ребенок ждет от Вас похвалы. Даже в мелочах. Старайтесь разделить вместе с ним его радости. Поделки ставьте на самое видное место, тетрадь с пятеркой покажите бабушке и дедушке и т. д.

Дайте возможность ребенку почувствовать себя счастливым и умеющим. Это лишь маленькая частичка того, что нужно знать о ребенке - школьнике. Главное - понимание, любовь, доверие, забота.

Если Вы еще раз все это прочтете, то, может быть, поймете, какое это испытание для ребенка.