ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008BCF228F74C739CE3D8665B61DCE4187
Владелец: Новикова Наталья Валерьевна
Действителен: с 14.08.2025 до 07.11.2026

Принято
Протоколом № 3
от «27» 08 2026
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №258»

Утверждено
Приказом № 01-07/160
от «27» сентября 2026г.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №258»
Новикова Н.В.

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Холодный период	
Содержание	**Время**
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.30
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	08.40 - 08.50; 09.00 - 09.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.50 - 16.00; 16.10 - 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.20 - 16.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 18.00

Теплый период года	
Содержание	**Время**
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 - 9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке в игровой форме по подгруппам	9.10 - 11.10 9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-17.30 15.50 - 16.00 16.10 - 16.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину. Ужин.	17.30 - 17.50
Уход детей домой	17.50-18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 09.50	9.00 - 10.20	9.00 - 10.15	9.00 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50 - 12.10	10.20 - 12.10	10.15 - 12.10	10.55 - 11.05
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.40	12.10 – 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30 - 15.55 16.05-16.30	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.55-16.30	15.30 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30
Ужин	17.30 – 17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Теплый период года				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Прогулка, игры на прогулке, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 11.50	9.00 – 11.50	9.00 - 11.50	9.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50. - 12.10	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке,	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

прогулка, самостоятельная деятельность детей				
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину. Ужин.	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00