# Наблюдения в природе во время прогулок



На прогулке мы играли.
Мы водящих выбирали.
Олю с рыжею косой
Дети выбрали лисой,
А меня, неясно толком, –
Почему-то серым волком…
Я обидеться решила,
Только вдруг, как волк, завыла!
Вот была тогда потеха,
Все попадали со смеху!

**М.Сенина**

Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие. Прогулка - это отличный способ провести время с ребенком. Можно разглядеть все вокруг, рассмотреть изменения в природе, полюбоваться ее красотой. Благодаря прогулкам можно воспитать в ребенке умного наблюдателя. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, появляется первая трава, закрепите названия первых весенних цветов.



Понаблюдайте за птицами. Конечно, необходимо обратить внимание детей на то, что весной птицы строят гнезда и выводят птенцов. Сначала они очень маленькие и сидят только в гнезде с мамой. Но постепенно птенчики набираются сил и пробуют самостоятельно летать.



При постоянном общении с взрослыми у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь. Неспешные прогулки способствуют непосредственному общению, побуждают ребенка задавать вопросы. Во время ходьбы у человека

задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы рук, спины, таза и ног. Кроме того, прогулки важны для здоровья и взрослых, и детей. Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организме. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры, которые можно придумать самим. Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радует солнышком.



Приведем примеры, за чем можно наблюдать на прогулке!

Наблюдения за неживой природой:

- за небом и облаками (ясное, пасмурное, цвет, следы самолетов, птицы высоко…)

- за ветром (сила ветра, деревья качаются, прохладно…)

- за солнцем (теплое, слепит глазки, круглое, прячется за облака…)

Наблюдения за живой природой:

- за птицами (названия, повадки, части тела, чем питаются, можно покормить, вьют гнезда…)

- за деревьями и кустами (части, почки, листики, большие-маленькие, надо поливать, нельзя ломать…)

- за кошками и собаками на улице (части тела, звукоподражание, чем питаются, чужих трогать нельзя…)

- за насекомыми (названия, что делают, отличия друг от друга, надо беречь…)

Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, бережное отношение к ней. В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета, потому что весна радует нас разнообразием красок. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, умение сравнивать и делать выводы.



Гуляйте с удовольствием!