
Неделя здоровья
Детский сад № 258

У нас в саду с 23.01. по 27.01. под девизом «Холода не беда, мы здоровые всегда!» проходила неделя Здоровья. Она была проведена с целью: «формирования основ здорового образа жизни». В проведении данного мероприятия были задействованы все педагоги, дети и их родители. План недели Здоровья был очень интересным и насыщенным. Каждый день педагоги проводили различные мероприятия, так или иначе связанный со здоровьем. Началась неделя с зарядки с родителями. Узкие специалисты провели «Викторину для ума», с родителями и детьми, используя большое количество практического материала. На свежем воздухе были организованы игры эстафеты, подвижные игры, квест, где родители выступали в роли актеров. Воспитатели каждой из групп проводили различные мастер-классы, делали совместные стенгазеты, массажи и т.д. Самым важным этапом для детей старших подготовительных групп была сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне.» Все ребята получили заряд бодрости и хорошего настроения, достигли прекрасных результатов!



Зарядка





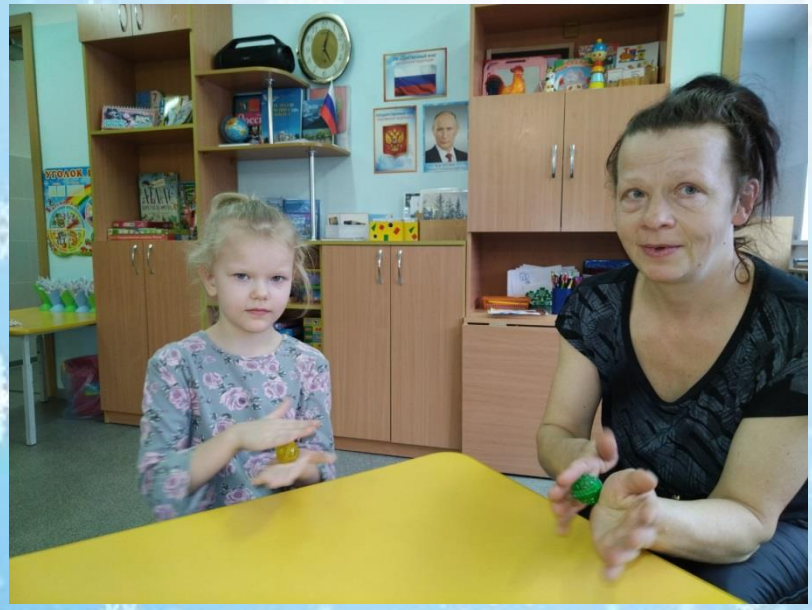


Викторина «Зарядка для ума»









Игровой оздоровительный массаж

Готовы к труду и обороне







Квест-игра







педагогов

от

Флешмоб





Стенгазета вместе с родителями это здорово!



Выставка оборудования для физкультурно-оздоровительной работы






Здоровье - это здорово