

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №258»

«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»





Воспитатель: Каковкина М.Ю.





ЦЕЛЬ:

- Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своем здоровье.
- Формировать интерес к спорту.
- Создать атмосферу эмоционального комфорта.

ЗАДАЧИ:

- Формировать двигательную активность детей;
- Создавать условия для физической разрядки детей;
- Укреплять физическое здоровье детей;
- Прививать интерес к спорту;
- Воспитывать у детей доброе и дружеские взаимоотношения.









РАБОТА С ДЕТЬМИ

1. Тематические Беседы
2. Рассматривание плаката и тематических альбомов «Виды Спорта»
3. Образовательная организованная деятельность физкультурно – познавательной направленности
4. Утренняя гимнастика
5. Гимнастика после сна
6. Чтение художественной литературы
7. Настольные игры
8. Подвижные игры
9. Вечер спортивных игр





РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- Утренняя гимнастика
- Семинар-практикум



ЗАРЯДКА



Каждый день мы по утрам делаем зарядку. Мы шагаем, приседаем, руки вверх мы поднимаем, бегаем, играем, упражнения выполняем.

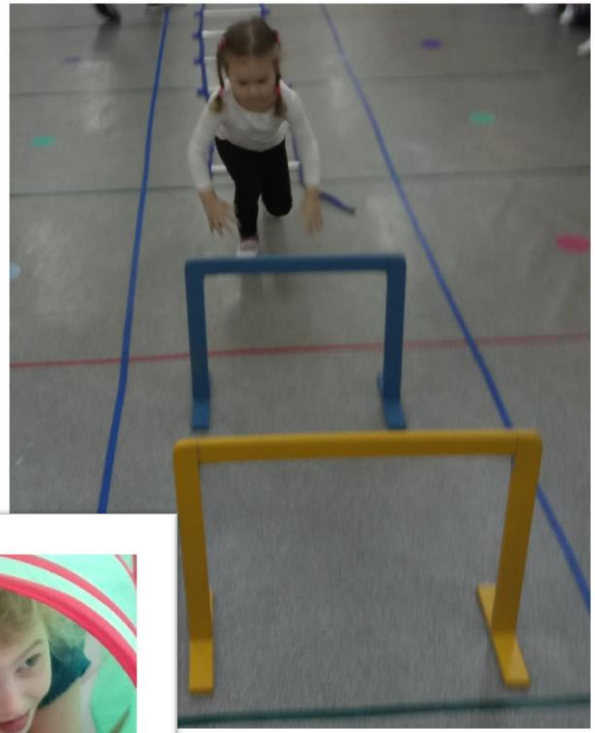


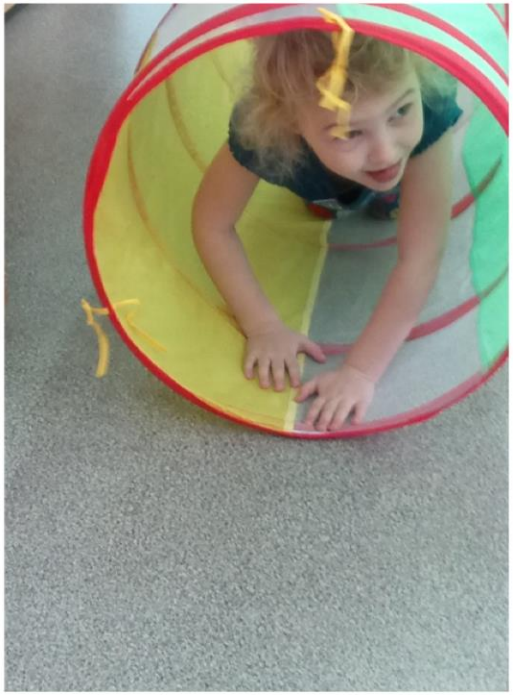
ФИЗКУЛЬТУРА

Физкультура на ура!
Заниматься нам пора!
Прыгаем, резвимся, подрасти здоровыми стремимся.









РАЗВЛЕЧЕНИЕ




ТИМУР









ПРОГУЛКА











СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ «МАССАЖ КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ»

