

# ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ НАШИХ МАМ



*MaDonna*

## «КАК ВЫЛЕЧИТЬ ОТ УДУШАЮЩЕГО КАШЛЯ»

Этот рецепт действительно великолепен и он помог очень многим. Он пользовался очень большим успехом, и этот рецепт помогал фактически всем. Я буду рада если он кому то поможет:

кипячёное молоко 1 ст.,

1 ст.л. слив. масло,

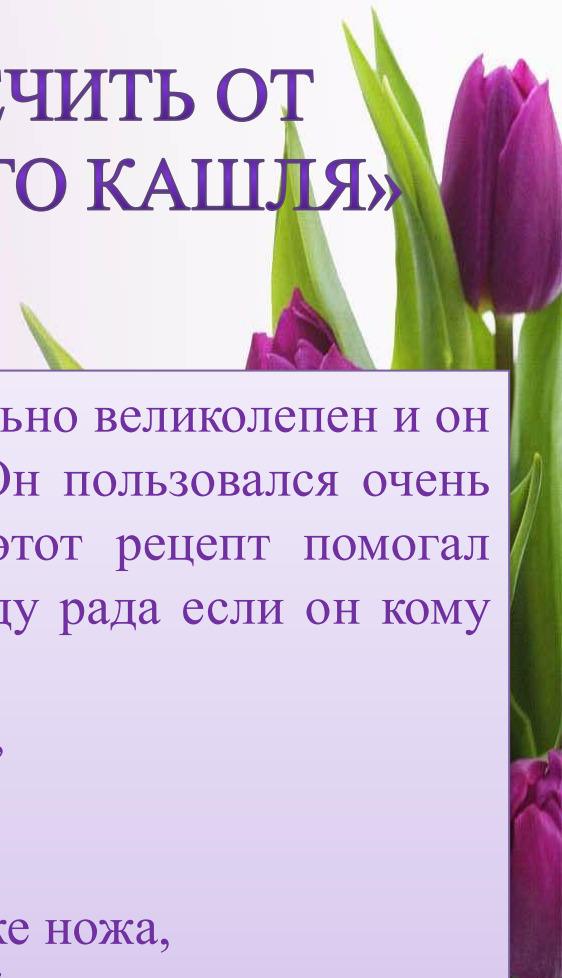
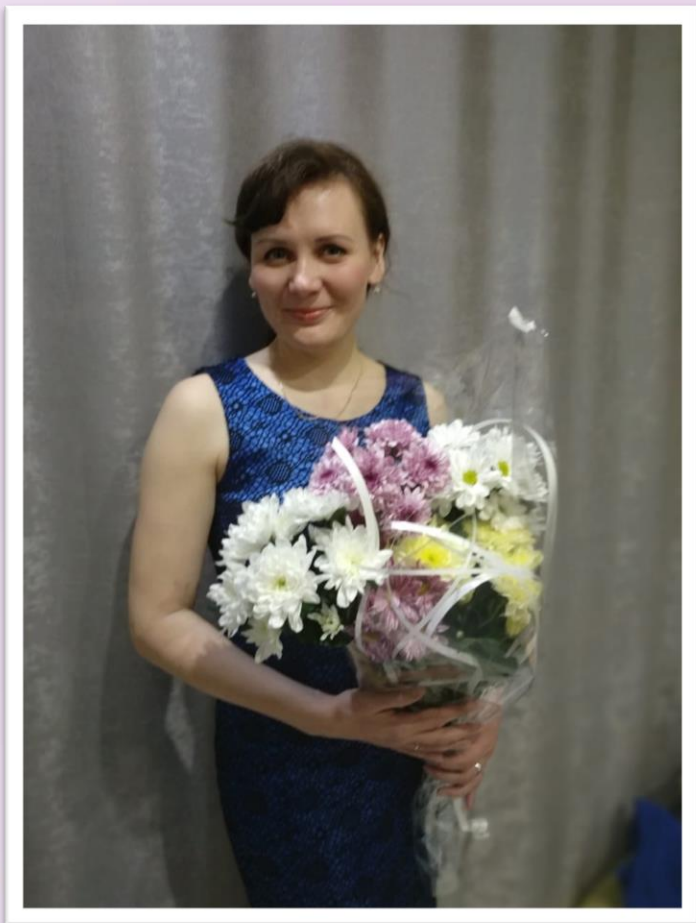
1 ст.л. мёда,

питьевая сода на кончике ножа,

сырой желток одного яйца,

перемешать и влить туда 2-3 капли йода.

Коктейль готов, он очень приятный на вкус, детям по полстакана 3 раза в день в тёплом виде.





Совет 1:

Чернила с белых вещей легко выводятся антисептиком (спиртом).

Совет 2:

Нагар на кухонной посуде легко можно удалить с помощью пищевой соды и уксуса.

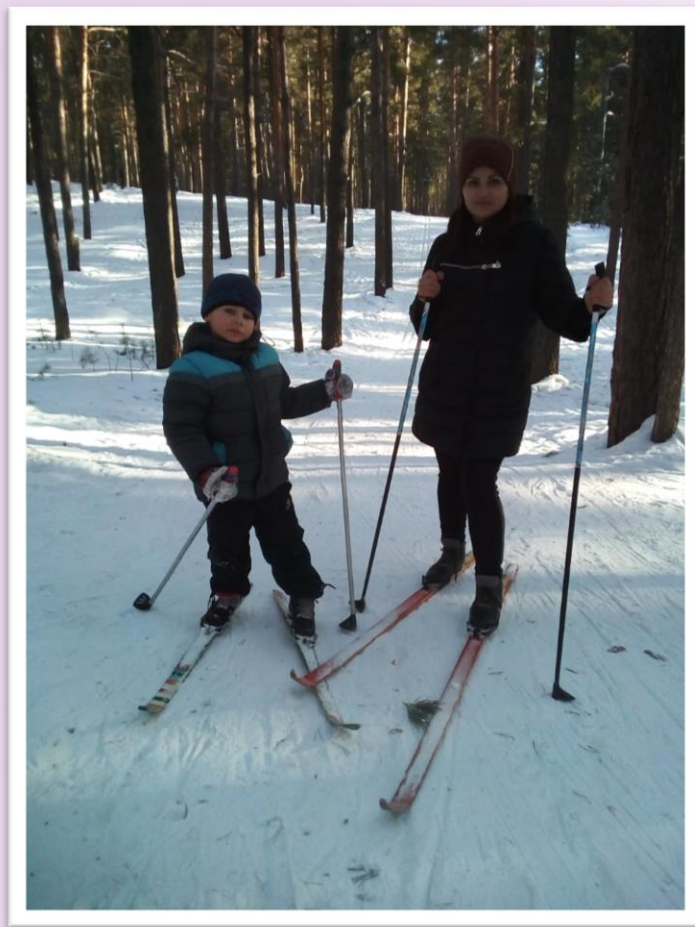
Совет 3:

Что бы мясной или куриный бульон получился наваристый, мясо (курицу) нужно класть в холодную воду, в воду добавить овощи целиком (лук, морковь), через некоторое время после закипания овощи убрать и продолжить варить суп как обычно.

Совет 4:

Что бы куриное филе было мягче и сочнее замочить в лимонном соке или лимонной кислоте.



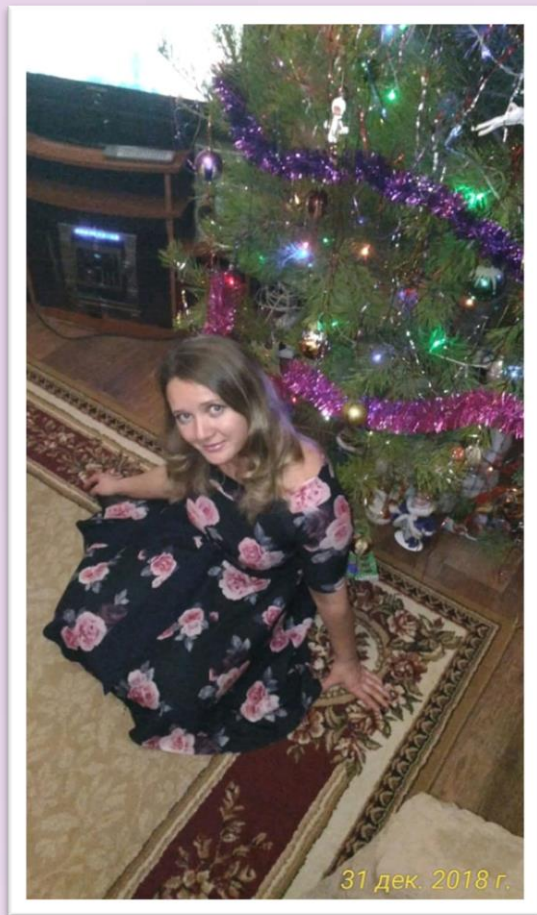


Совет:

Ранним утром делать зарядку, т.к. в здоровом теле здоровый дух, улыбаться себе в зеркало и заряжаться на весь день отличным настроением.



*MaDonna*

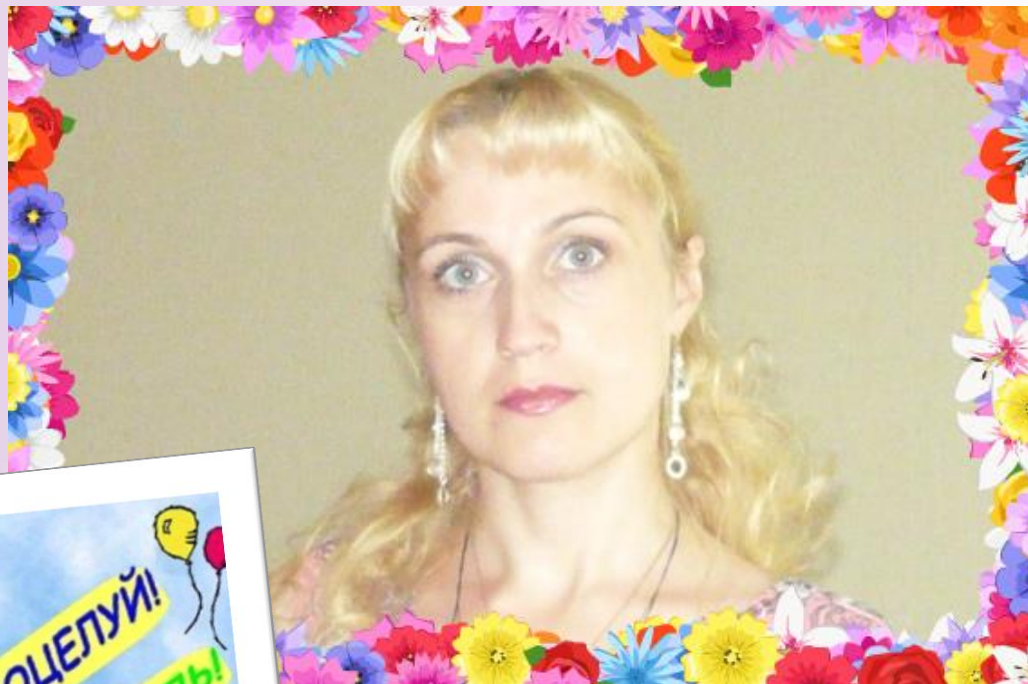


Что бы не случилось завтра, у нас есть еще сегодня!  
Всегда помни это.

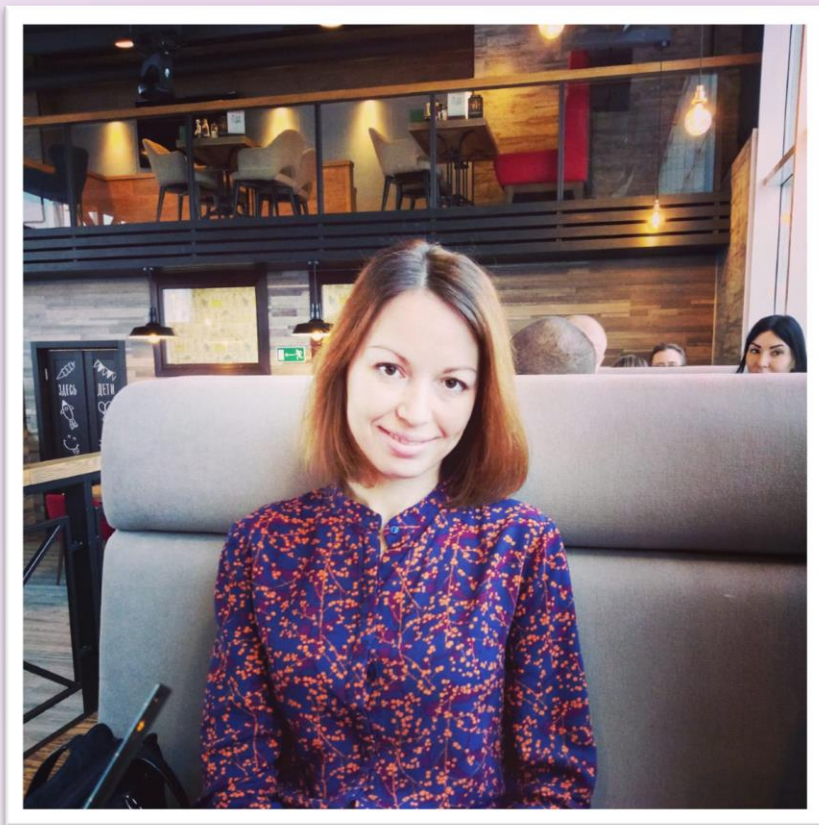


*MaDonna*





MaDonna



Как приготовить нежную шарлотку на кефире с яблоками:

Ингредиенты:

Хорошее настроение!!!

мука – 1,5 стакана (240 гр)

кефир – 1 стакан

яблоки – 350 – 380 гр (кисло-сладкие)

яйцо – 2 шт (крупные)

сахар – 170 – 200 гр

сметана – 1 ст. ложка с горкой

масло растительное – 2 ст. ложки

масло сливочное – 5 гр для смазывания формы

ваниль – на кончике ножа (или ванильный сахар 25 гр)

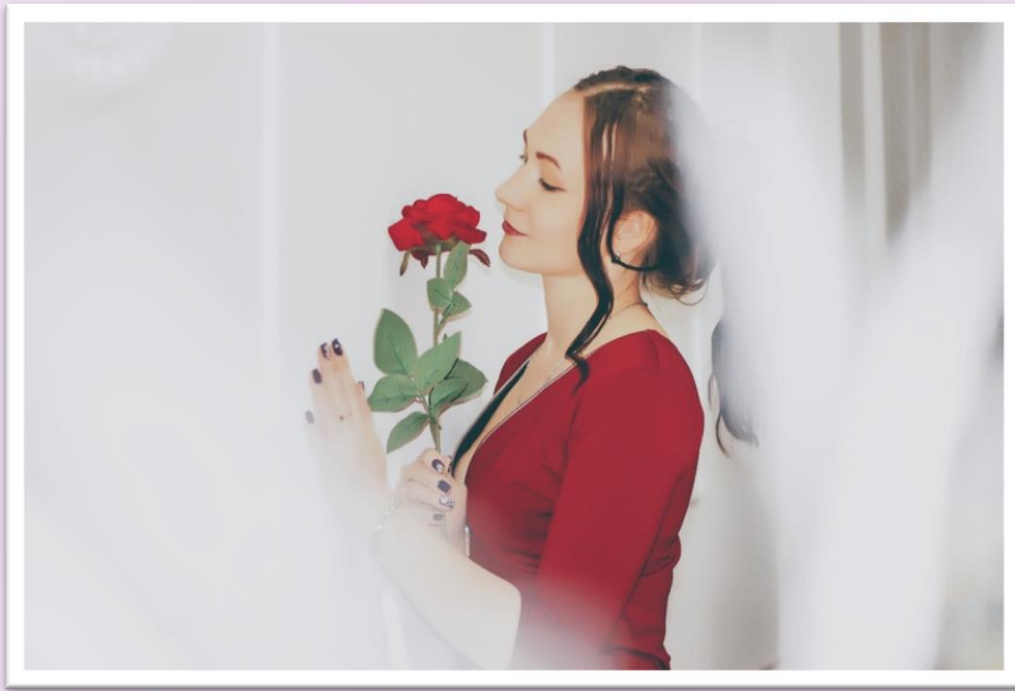
сода – 0,5 ч. ложки

соль – щепотка

лимон – 0,5 шт

Приятного аппетита





Старайтесь наполнить сердце любовью, душу  
чувствами, а жизнь радостью.....



*MaDonna*



Что бы цветы радовали, добавьте в воду сахар.  
Гербера – 3 ч/л на один литр воды;  
Розам, тюльпанам - 1,5 ч/л;  
Гвоздикам – 7 ч/л;  
Хризантемам – таблетку аспирина;  
Каждые один два дня промывайте стебель и  
укорачивайте его на один см.  
Нельзя ставить цветы в очень холодную воду.

