Режим дня старшей группы (5-6лет)

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Игры, самостоятельная деятельность,	08.55-09.00
Занятия	09.00-10.45
Игры, подготовка к прогулке, труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд	15.40-16.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.30–18.00